



Traiteur

Petit Déjeuner



*servi en buffet ou en coffret individuel (+ 2\$)

LE VIGER

\$ 12.75

Jus d'orange
Pain aux bananes ou aux carottes
Plateau de fruits

LE BERRI

\$ 14.75

Jus d'orange ou pomme
Viennoiseries assorties
Yogourt avec granola maison
Salade de fruits frais

Possibilité d'accompagner le
tout avec un thermos de café !



Si vous avez des allergies ou des intolérances, veuillez nous en informer lors de la commande.



Pause Café

BREUVAGES

Les tasses en carton, les godets de crème et de lait, le sucre et les bâtonnets sont inclus

- Thermos de café - 10 tasses \$ 25.00
- Thermos de café - 30 tasses \$ 67.00
- Thermos de café - 50 tasses \$ 105.00
- Thermos de café - 100 tasses \$ 190.00
- Assortiments de thés & tisanes \$ 2.50
/sachet

SUCRÉS

- Viennoiserie \$ 3.50
- Tarte au sucre et pacane \$ 3.45
- Biscuit avoine, chocolat blanc & canneberges \$ 3.00
- Biscuit double chocolat & fleur de sel \$ 3.00
- Biscuit matcha & chocolat blanc \$ 4.25
- Mini tarte au citron \$ 3.95
- Mini brownie \$ 3.00
- Muffin du jour \$ 3.00
*Disponible en version vegan
- Madeleine \$ 3.00
- Pain aux bananes \$ 3.75
- Mini moelleux au chocolat \$ 3.00
*SANS GLUTEN
- Brochette de fruits du moment \$ 4.45
- Yogourt confiture & granola maison \$ 5.00
- Riz au lait & coulis de fruits \$ 5.00
*Lait végétale
- Pudding Chia, granola et confiture maison \$ 5.00
*VEGAN

BOISSONS FRAICHES

- Thé glacé maison - 50 verres \$ 99.00
(Thé vert, Thé noir, Tisane fruits rouge)
- Bar à eaux aromatisée - 50 verres \$ 75.00
(Citron, Concombre, Fruits rouge)
- Jus de fruit : Orange, Pomme, Légumes \$ 3.00
- SODAS : \$ 2.50
Coca-cola, Sprite, Ginger Ale, V8
(disponible en version DIET)
- Bouteille d'eau \$ 2.00
- Eau Gazéifiée \$ 3.00

SALÉS

- Plateau de fromages du Québec : \$ 8.00
Sélection du marché & craquelins
15g par personne /pers
- Charcuteries fines & baguette : \$ 9.50
4 tranches par personne /pers
- Plateau de crudités & trempette maison \$ 3.75
- Croustilles assorties \$ 3.25
- Bagel avec Saumon fumé et fromage à la crème \$ 9.90



Repas froids



***servis en buffet ou en coffret individuel (+ 2\$)**

LA PARVIENNE

\$ 20.95

**Option sans gluten disponible*

Sandwich au choix*

Salade du jour

Dessert du jour

**dessert aux choix pour un petit supplément*

Bouteille d'eau NAYA 600ml

**autre breuvages disponible pour un petit supplément*



café & bistro
Le Parva



NOS SANDWICHS*

- **POULET À L'AIL**

Poulet mariné (ail, paprika, huile d'olive), tomates, concombres, roquette et mayonnaise aux herbes et ail, servi dans un wrap aux épinards.

- **THON ET OEUF**

Mélange thon-mayo maison (céleri, cornichons), œufs, oignons marinés, roquette et mayonnaise aux herbes, dans un pain ciabatta aux olives.

- **SAUMON FUMÉ**

Saumon fumé, fromage à la crème, concombres, oignons rouges, câpres et roquette, au choix sur bagel sésame ou pain ciabatta.

- **VÉGÉTARIEN**

Mozzarella fraîche, pesto vegan, concombres, tomates séchées, aubergines marinées, roquette, dans un pain ciabatta aux herbes de Provence et fleur de sel.

- **JAMBON**

Jambon forêt noire, fromage suisse, dijonnaise (mayo aux herbes & moutarde de Dijon), moutarde à l'ancienne, roquette, dans un pain ciabatta.



NOS SALADES REPAS \$ 19.50

Inclus avec : bouteille d'eau et dessert du jour

**autre breuvages disponible pour un petit supplément*

- **LA NIÇOISE :**

Thon, oeufs, anchois, salade, vinaigrette au citron

- **LA QUÉBÉCOISE :**

Bacon, pommes de terre, oignons pickles, mayo à l'aneth

- **LA GRECQUE :**

Tzatziki, tomates, concombres, olives noires, feta

- **L'ITALIENNE :**

Orzo, concombre, poivrons, aneth, oignons verts, vinaigrette au citron

Si vous avez des allergies ou des intolérances, veuillez nous en informer lors de la commande.

Repas chauds



***servis en buffet ou service aux tables**

Frais de location de réchauds et d'ustensiles de service en sus

LE SIMARD

\$ 24.95

**Option sans gluten disponible +1\$ p.p*

Salade composée

Un plat de pâtes parmi la sélection suivante :

- Lasagne bolognaise
- Rigatoni au pesto
- Lasagne végétarienne

Dessert aux choix parmi :

- Muffin aux bleuets
- Biscuits chocolat ou avoine



LE LEMIEUX

\$ 28.75

**Option sans gluten disponible +1\$ p.p*

Une salade composée ou un soupe

(avec légumes du moments)

Un plat principale

Un légume d'accompagnement

Un féculent

Un dessert gourmet

(sélection dans le menu sucré page 3)

Choix de plats parmi les sélections suivante :

- Boeuf bourguignon
- Filet de truite saumoné à la crème d'épinard
- Haut de cuisse de volaille
- Tartare de saumon, câpres, gingembre, herbes, huile de sésame, soja, oignons verts.
- Tofu grillé

Choix de légumes parmi les sélections suivante :

- Légumes grillé au pesto
- Haricots vert
- Carottes au beurres et à l'ail

Choix de féculents parmi les sélections suivante :

- Pomme de terre grelot
- Riz pilaf aux épices
- Pâte Rigatoni
- Aligot

Si vous avez des allergies ou des intolérances, veuillez nous en informer lors de la commande.



Cocktail

*en formule buffet ou service au plateau par un serveur

\$3.95 PAR BOUCHÉE

CÔTÉ TERRE

- Brochettes de poulet marinés soya et orange
- Mini tartare de bœuf sauce classique servis sur croûton
- Boulette d'agneau à la marocaine avec yogourt menthe poivrés et aneth + \$2.00
- Batonnet tataki de boeuf, chimichurri

CÔTÉ JARDIN

- Spanakopita, pâte phyllo et épinards *VEGAN
- Carottes au cumin, coriandre et hummus *VEGAN
- Farinata aux olives et poireaux *VEGAN et SANS GLUTEN
- Frittata aux poireaux, poivrons, pommes de terre
- Tomate ancestrale servis sur croûtons focaccia et ricotta au citron et aneth

CÔTÉ MER

- Mini poke bowl de thon façon tataki mayonnaise soja servi avec riz et légumes marines
- Mini tartare de saumon, sauce aux câpres et herbes fraîches sur croûtons focaccia maison ou concombre
- Saumon gravlax, gin et aneth, blini, fromage à la crème fouettée
- Guédille de crevette, pain roll + \$2.00

VINS & ALCOOLS

- Vin en bouteille **à partir de \$ 39.00**
- Bière et cidre **\$ 7.00**
(Produits locaux)
- Alcool fort **\$ 7.00**
(Servi au verre)



BAR PAYANT POSSIBLE
SUR DEMANDE
(MINIMUM DE 20 CONVIVES)

Si vous avez des allergies ou des intolérances, veuillez nous en informer lors de la commande.



POUR COMMANDER

(514)-232-2093

contact@leparva.com



Le **Parva** café & bistro

